

VOUS AIDER À VOUS DÉPASSER

# #MONDÉFI



## Un outil pour vous aider à relever le défi

Lorsque vous rendez visite à votre médecin ou à votre pharmacien, la séance peut vous sembler trop courte et vous n'avez peut-être pas assez de temps pour lui expliquer les conséquences de l'eczéma atopique sur votre vie.

Cet outil a pour but de vous aider à discuter avec votre médecin des difficultés quotidiennes engendrées par l'eczéma atopique.

Le fait de parler de la façon dont l'eczéma atopique peut vous empêcher d'atteindre vos objectifs, qu'ils soient petits ou grands, peut aider votre professionnel de santé à comprendre l'impact de votre maladie au-delà des symptômes physiques.



## 7 questions pour définir son défi

Il peut être utile de répondre à certaines questions pour vous aider à préparer votre prochain rendez-vous. Les questions suivantes ont été élaborées en collaboration avec des groupes de patients et des experts médicaux pour vous aider à discuter de votre défi avec votre médecin ou votre pharmacien.

Notez vos réponses et apportez-les lors de votre prochain rendez-vous.



**Q1** Les démangeaisons ou la douleur liées à l'eczéma atopique vous gênent-elles dans vos occupations quotidiennes ?

Entourez votre réponse

Oui

Non

Parfois

**Q2** Votre eczéma atopique affecte-t-il votre sommeil ?

Entourez votre réponse

Oui

Non

Parfois

**Q3** Avez-vous l'impression que vous maîtrisez votre eczéma atopique ?

Entourez votre réponse

Oui

Non

Parfois

**Q4** Qu'aimeriez-vous **apprendre** sur votre maladie ?  
Cochez une ou plusieurs réponses ou rajoutez vos suggestions

- Comment m'aider à suivre et contrôler mes symptômes
- Comment améliorer mes visites chez le médecin
- Mieux comprendre mon traitement et mes options de soins
- Comment faire face aux sentiments négatifs
- Où aller pour obtenir meilleur accompagnement
- Comment gérer les facteurs extérieurs qui peuvent impacter ma maladie
- Autres

---

---

---

**Q5** Quels **aspects de votre vie** sont les plus impactés par votre eczéma atopique ? Cochez une ou plusieurs réponses ou rajoutez vos suggestions

- Ma carrière
- Ma vie sociale
- Ma vie de famille
- Ma santé mentale
- Mon couple
- Ma santé physique
- Autres

---

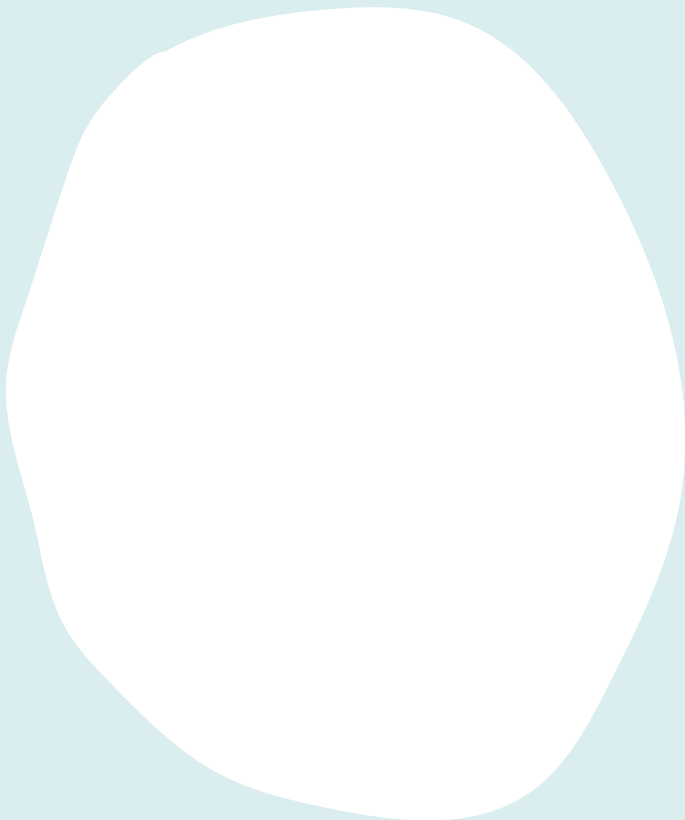
---

---

---



**Q6** Avec vos propres mots, expliquez **pourquoi** votre eczéma atopique rend ces aspects de votre vie difficiles à contrôler.



**Q7** Qu'est-ce qui vous aiderait à mieux contrôler l'impact de l'eczéma atopique dans votre vie ?  
Cochez une ou plusieurs réponses ou rajoutez vos suggestions

- Suivre mes symptômes de façon régulière
- Parler à mon médecin de l'impact de mes symptômes
- Concevoir mon propre programme de soins, avec l'aide de professionnels
- Rencontrer d'autres patients pour obtenir du soutien
- Autres

---

---

---

---

---

# Feuille de route pour atteindre votre défi

Remplissez cette feuille de route avec votre médecin ou votre pharmacien lors de votre prochain rendez-vous. Ils peuvent vous donner de bons conseils pour relever votre défi et mieux gérer votre eczéma atopique.

DATE DE DÉBUT DU DÉFI

MON DÉFI

1

2

3

4

5

DEUX CHOSES QUI M'AIDERONT  
À RELEVER MON DÉFI

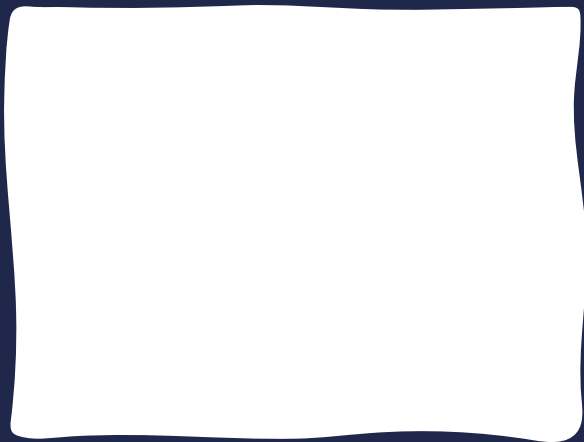
1

2

MON DÉFI A ÉTÉ  
RELEVÉ PARCE QUE :

DATE DE VALIDATION  
DE MON DÉFI

## NOTES



Faites le premier pas sur

[www.mondefi-eczema.fr](http://www.mondefi-eczema.fr)

# #MONDÉFI

Se dépasser pour se retrouver



[www.mondefi-eczema.fr](http://www.mondefi-eczema.fr)

#MONDÉFI a été développé et financé par Eli Lilly & Company en partenariat avec des groupes internationaux de patients et des experts médicaux qui se consacrent au soutien des personnes vivant avec l'eczéma atopique.



Lilly